

Tingkat Motivasi Atlet Remaja Mengikuti Gladiator Basketball Academy Club

Akhmad Fikri^{1*}, Wasti Danardani², Gede Eka Budi Darmawan³



¹²³ Program Studi Pendidikan Kepeleatihan Olahraga, Universitas Pendidikan Ganesha, Singaraja, Indonesia.

*Korespondensi penulis: akhmadfikri534@gmail.com

Abstrak

Penelitian ini di fokuskan untuk mengetahui tingkat motivasi atlet Gladiator Basketball Academy Club di Singaraja. Tujuan pada penelitian ini adalah untuk mengetahui motivasi atlet remaja mengikuti latihan di Gladiator Basketball Academy Club dan mengetahui manakah motivasi yang lebih dominan antara motivasi intrinsik dan motivasi ekstrinsik. Populasi dalam penelitian ini yaitu atlet remaja awal di Gladiator Basketball Academy Club yang berjumlah 34 atlet remaja awal, 23 laki-laki dan 11 perempuan, instrumen yang digunakan adalah angket yang berisi pernyataan yang di gunakan untuk mengetahui motivasi atlet yang mengikuti Gladiator Basketball Academy Club dari faktor intrinsik (kemampuan, kondisi fisik dan aspirasi/cita-cita) dan faktor ekstrinsik (upaya pelatih, pujian, hadiah dan persaingan lingkungan latihan). Metode analisis data yang digunakan statistik deskriptif, selanjutnya metode validitas dilanjutkan dengan reliabilitas dan berdasarkan hasil penelitian yang diperoleh dalam penelitian ini yaitu tingkat motivasi atlet mengikuti Gladiator Basketball Academy Club tahun 2022 yang digolongkan dalam kategori baik berdasarkan analisis interval. Adapun kesimpulan dari hasil analisis data menggunakan deskriptif kuantitatif tingkat motivasi atlet Gladiator Basketball Academy Club tahun 2022 berada kategori motivasi intrinsik sangat tinggi dan motivasi ekstrinsik tinggi.

Kata kunci: motivasi, basketball, atlet, remaja

Abstrack

This research is focused on knowing the motivation level of Gladiator Basketball Academy Club athletes in Singaraja. The purpose of this study was to determine the motivation of adolescent athletes to participate in training at the Gladiator Basketball Academy Club and to find out which motivation is more dominant between intrinsic motivation and extrinsic motivation. The population in this study were early adolescent athletes at the Gladiator Basketball Academy Club, totaling 34 early adolescent athletes, 23 male and 11 female, the instrument used was a questionnaire containing statements that were used to determine the motivation of athletes who participated in the Gladiator Basketball Academy Club from intrinsic factors (ability, physical condition and aspirations/aspirations) and extrinsic factors (coach efforts, praise, rewards and competition in the training environment). The data analysis method used was descriptive statistics, then the validity method continued with reliability and based on the research results obtained in this study, namely the level of motivation of athletes participating in the Gladiator Basketball Academy Club in 2022 which was classified in good category based on interval analysis. The conclusions from the results of data analysis using descriptive quantitative levels of motivation for Gladiator Basketball Academy Club athletes in 2022 are in the category of very high intrinsic motivation and high extrinsic motivation.

Keyword: motivation; basketball; athlete; teenager

Pendahuluan

Basket dikalangan remaja dikatakan olahraga yang digemari remaja di sekolah-sekolah bahkan pertandingan antar kelas disuatu sekolah tidak akan ramai tanpa ada pertandingan. Kejuaraan bola basket dari kelas pelajar Pekan Olahraga dan Seni Pelajar (PORSENIJAR) baik di tingkat kota maupun di tingkat provinsi dan PORSIMA (Pekan Olahraga Siswa dan Mahasiswa) hampir disetiap sekolah memiliki tim bola basket, kemudian PERBASI CUP dimana kejuaraan tersebut pertandingan antar klub basket yang ada di Singaraja.

Kabupaten Buleleng memiliki beberapa klub bola basket yaitu club basket Bulldog, Singa Muda, Husky, SBC (Singaraja Basket Club), SBA (Shankara Basketball Academy) dan Gladiator Basketball Premier Academy. Gladiator Basketball Premier Academy ini banyak di gemari khususnya dari anak remaja dimana klub tersebut sering mendapatkan juara dalam

pertandingan basket dan banyak atlet-atlet di klub tersebut menjadi atlet yang profesional, untuk jumlah atlet yang ada di klub ini pada tahun 2019 berjumlah 60 atlet kemudian di tahun 2022 ini sekarang berkurang menjadi 48 atlet dari atlet umum ada 14 atlet dan untuk usia remaja ada 34 atlet. Dari sinilah timbulnya motivasi motivasi atlet remaja untuk mengikuti Gladiator Basketball Academy Club yang ada di singaraja mulai dari diri sendiri, ajakan teman dan dukungan orang tua.

Tingginya minat anak remaja terhadap bola basket didukung oleh motivasi lingkungan sekitar baik teman, pelatih hingga keluarga. menurut Prawira (2012:320) motivasi adalah sesuatu yang bersifat konstan (tetap), tidak pernah berakhir, berfuktulasi dan bersifat kompleks, dan hal itu kebanyakan merupakan karakteristik universal pada setiap kegiatan organisme, bisa dikatakan motivasi suatu sifat yang tidak dapat berubah yang dimana secara umum untuk mendukung setiap aktivitas kelompok.

Oleh sebab itu tingginya minat anak remaja terhadap bola basket di Singaraja bisa mengetahui manakah motivasi yang lebih dominan antara motivasi intrinsik dan motivasi ekstrinsik pada anak remaja bola basket di Singaraja.

Metode Penelitian

Penelitian ini pada dasarnya bertujuan untuk mengetahui motivasi atlet dalam Gladiator Basketball Academy Club Singaraja. Penelitian ini termasuk dalam penelitian deskriptif kuantitatif (Arikunto, 2010:234) menjelaskan bahwa penelitian deskriptif adalah penelitian yang bertujuan untuk menggambarkan atau memaparkan sesuatu hal misalnya keadaan, situasi, peristiwa dan lainnya. Populasi dalam penelitian ini yaitu atlet remaja awal di Gladiator Basketball Academy Club yang berjumlah 34 atlet remaja awal 23 laki-laki dan 11 perempuan, juga membahas karakteristik subjek yang digunakan dalam penelitian, termasuk penjelasan mengenai populasi dan sampel. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui tingkat motivasi atlet remaja di Gladiator Basketball Premier Academy club, metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode survey dengan instrumen penelitian berupa angket.

Instrument penelitian adalah alat atau fasilitas yang digunakan oleh peneliti dalam mengumpulkan data agar pekerjaan lebih mudah dan hasilnya lebih baik, dalam arti lebih cermat, lengkap, dan sistematis sehingga lebih mudah diolah Arikunto (2006:160). Dalam penelitian ini instrument yang digunakan adalah angket yang berisi pernyataan yang digunakan untuk mengetahui motivasi atlet mengikuti Gladiator Basketball Academy dari faktor intrinsik (kemampuan, kondisi fisik dan aspirasi/cita-cita) dan faktor ekstrinsik (upaya pelatih, pujian, hadiah dan persaingan, lingkungan latihan) Arikunto (2014: 194) menyatakan bahwa angket atau kuisisioner adalah jumlah pernyataan yang tertulis yang digunakan untuk memperoleh informasi dari responden dalam arti laporan tentang pribadinya, atau hal-hal yang diketahui, sedangkan menurut Sugiyono dalam Akbar (2012: 34) kuisisioner dan angket adalah teknik pengumpulan data yang dilakukan dengan cara memberi seperangkat pertanyaan atau pernyataan tertulis kepada responden untuk dijawabnya. d. Setiap pertanyaan dalam angket tidak mendua atau (double-barreled) sehingga menyulitkan responden untuk memberikan jawaban. e. Setiap pertanyaan dalam instrument angket, sebaiknya tidak juga menanyakan hal-hal yang sekitarnya responden sudah lupa, ataupun pertanyaan memerlukan jawaban dengan berpikir berat. i. Angket yang diberikan kepada responden adalah instrument penelitian, yang digunakan untuk mengukur variabel yang akan diteliti.

Hasil dan Pembahasan

Hasil yang didapat berdasarkan uji deskriptif kuantitatif pada atlet remaja di Gladiator Basketball Academy Club menunjukkan rata-rata motivasi para atlet remaja dalam kategori baik. Dihitung dari hasil motivasi intrinsik dan motivasi ekstrinsik.

A. Motivasi Intrinsik

Analisis data tingkat motivasi intrinsik mengikuti Gladiator Basketball Academy Club Singaraja tahun 2022 diperoleh skor terendah (*minimum*) 34, skor tertinggi (*maksimum*) 60, rerata (*mean*) 53,12, nilai tengah (*median*) 57, nilai yang sering muncul (*mode*) 60, standar deviasi (SD) 8,04. Data distribusi frekuensi tingkat motivasi intrinsik tercantum dalam table di bawah ini.

Tabel 1. Distribusi Frekuensi Tingkat Motivasi Intrinsik Mengikuti Gladiator Basketball

No	Interval	Kategori	Frekuensi	Persentase
1	$\geq 48,75$	Sangat Tinggi	26	76,5%
2	37,5 – 48,75	Tinggi	6	17,6%
3	26,25 – 37,5	Rendah	2	5,9%
4	< 26,25	Sangat Rendah	0	0%
Jumlah			34	100%

Berdasarkan tabel di atas menunjukkan bahwa tingkat motivasi intrinsik gladiator basketball Academy Club Singaraja tahun 2022 berada pada kategori “sangat rendah” sebesar 0% (0 orang), kategori “rendah” sebesar 5,9% (2 orang), kategori “tinggi” sebesar 17,6% (6 orang), dan kategori “sangat tinggi” sebesar 76,5% (26 orang). Berdasarkan nilai rata-rata tingkat motivasi intrinsik Gladiator Basketball Academy Club Singaraja tahun 2022 berada pada kategori “sangat tinggi”.

B. Motivasi Ekstrinsik

Analisis data tingkat motivasi ekstrinsik mengikuti Gladiator Basketball Academy Club Singaraja tahun 2022 diperoleh skor terendah (*minimum*) 33, skor tertinggi (*maksimum*) 60, rerata (*mean*) 43,35, nilai tengah (*median*) 41, nilai yang sering muncul (*mode*) 41, standar deviasi (SD) 8,90. Data distribusi frekuensi tingkat motivasi intrinsik tercantum dalam table di bawah ini.

Tabel 2. Distribusi Frekuensi Tingkat Motivasi Ekstrinsik Mengikuti Gladiator Basketball

No	Interval	Kategori	Frekuensi	Persentase
1	$\geq 48,75$	Sangat Tinggi	8	23,5%
2	37,5 – 48,75	Tinggi	15	44,1%
3	26,25 – 37,5	Rendah	11	32,1%
4	< 26,25	Sangat Rendah	0	0%
Jumlah			34	100%

Berdasarkan tabel di atas menunjukkan bahwa tingkat motivasi ekstrinsik Gladiator Basketball Academy Club Singaraja tahun 2022 berada pada kategori “sangat rendah” sebesar 0% (0 orang), kategori “rendah” sebesar 23,4% (11 orang), kategori “tinggi” sebesar 44,1% (15 orang), dan kategori “sangat tinggi” sebesar 23,5% (8 orang). Berdasarkan nilai rata-rata tingkat motivasi ekstrinsik Gladiator Basketball Academy Club Singaraja tahun 2021 berada pada kategori “tinggi”.

Uji Reliabilitas

Berdasarkan uji reliabilitas tes diperoleh koefisien reliabilitas variabel motivasi intrinsik sebesar 0,953 dan koefisien reliabilitas variabel motivasi ekstrinsik sebesar 0,956 dimana $> 0,5$. Ini berarti bahwa instrumen kuisioner motivasi intrinsik dan motivasi ekstrinsik dinyatakan reliabel.

Pembahasan

Dari hasil penelitian ini terdapat hasil dimana dari kalkulasi keseleluruhan antara motivasi intrinsik dan ekstrinsik adalah tinggi. Untuk motivasi intrinsik dari atlet remaja Gladiator Basketball Academy Club katagori sangat tinggi. Hasil ini sejalan dengan penelitian (Muhammad Yusuf 2014), motivasi siswa mengikuti ekstrakurikuler basket di SMPN se Kecamatan Kutorejo lebih banyak di pengaruhi oleh motivasi intrinsik. Penelitian serupa pernah dilakukan oleh (Desi Aprianti *et.al* 2021), bahwa dalam aspek motivasi intrinsik indikator pengetahuan memiliki nilai yang lebih tinggi atau memiliki peranan penting dalam motivasi berprestasi tim bola voli putri Kota Bekasi. Pendapat (Waruwu 2017), mengatakan bahwa motivasi internal merupakan perilaku yang berdasarkan perasaan bahwa seorang individu harus mempunyai perilaku yang berdasarkan peraturan-peraturan, norma serta prinsip-prinsip.

Motivasi ekstrinsik dari atlet remaja Gladiator Basketball Academy Club katagori baik. Hasil yang di tunjukan sama seperti penelitian yang dilakukan oleh (Prihanto *et.al* 2021), bahwa motivasi ekstrinsik siswa mengikuti ekstrakurikuler bola voli di SMPN se-Kecamatan Selemadeg Timur Kabupaten Tabanan cukup tinggi. Penelitian sebelumnya juga pernah dilakukan oleh (Agustin *et.al* 2017), motivasi berprestasi tim bola voli putri kota Cirebon

pada porda tahun 2018 menunjukkan hasil dominan dari motivasi intrinsik yang sangat tinggi dan hasil ekstrinsik tinggi. Penelitian (Jalawasesa, Fajar 2021), tentang analisis tingkat motivasi berprestasi atlet pada kejuaraan Provinsi Taekwondo Indonesia Jawa Timur virtual tahun 2021 menunjukkan bahwa faktor motivasi intrinsik para atlet dominan sangat tinggi dan faktor ekstrinsik tinggi.

Simpulan

Adapun kesimpulan dari hasil analisis data menggunakan deskriptif kuantitatif tingkat motivasi atlet Gladiator Basketball Academy Club tahun 2022 berada kategori motivasi intrinsik sangat tinggi dan motivasi ekstrinsik tinggi hal ini

Ucapan Terima Kasih

Ucapan terimakasih disampaikan kepada semua pihak yang telah berperan dalam pembuatan penelitian ini dan juga terimakasih kepada atlet yang telah meningkatkan motivasi mengikuti Gladiator Basketball Academy Club, sehingga penelitian ini dapat dituangkan dalam bentuk tulisan dan di informasikan untuk masyarakat.

Daftar Pustaka

- Agustin, A., Rusdiyanto., Priyono, A. 2019. Studi Terhadap Motivasi Berprestasi Tim Bola Voli Putri Kota Cirebon Pada Porda Tahun 2018. *Research Physical Education and Sports*. Vol. 1, No 2.
- Aprianti, D., Resita, C., Achmad, I, Z. (2021). Studi Analisis Motivasi Berprestasi Peserta Ekstrakurikuler Pencak Silat Sekolah Menengah Kejuruan Negeri Kecamatan Rawalumbu. *Jurnal Ilmu Keolahragaan* Vol. 20 (2), Juli – Desember 2021: 164 – 173.
- Arikunto, S. 2014. *Prosedur Penelitian*. Jakarta : Rineka Cipta.
- Arikunto, S. 2015. *Manajemen Penelitian*. Jakarta : Rineka Cipta.
- Jalawasesa, P, V, W., Fajar, M, K. 2021. Analisis Tingkat Motivasi Berprestasi Atlet Pada Kejuaraan Provinsi Taekwondo Indonesia Jawa Timur Virtual Tahun 2021.
- Prawira, Purwa Atmaja. 2012. *Psikologi Pendidikan dalam Prespektif Baru*, Yogyakarta : Ar-Ruzz Media.
- Prihanto, K, A., Sudiana, I, K., Sudarmada, I, N. Motivasi Siswa Mengikuti Ekstrakurikuler Bola Voli di SMPN se-Kecamatan Selemadeg Timur Kabupaten Tabanan. *Jurnal Pendidikan Jasmani, Olahraga Dan Kesehatan*. Volume 9 Nomor 3.
- Sugiyono, 2009. *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*. Bandung : Alfabeta..
- Waruwu, F. (2017). Analisis Tentang Pengaruh Motivasi Intrinsik dan Motivasi Ekstrinsik Terhadap Kinerja Karyawan. Studi Kasus: di Rumah Sakit Rajawali dan Stikes

Rajawali Bandung (Yayasan Kemanusiaan Bandung Indonesia). *Jurnal Manajemen Maranatha*, 16(2), 203–212.

Yusuf, M., & Kartiko, D, C. (2014). Motivasi Siswa Dalam Mengikuti kegiatan Ekstrakurikuler Bola Basket Di SMPN Se-Kecamatan Kuterejo Mojokerto. *Jurnal Pendidikan Olahraga dan Kesehatan*, 02(02), 493–500.