
MOTIVASI BERPRESTASI ATLET AKADEMI BOLAVOLI PUTRI BULELENG DIMASA PANDEMI COVID-19 TAHUN 2021

Desrayu Ningsih¹, Luh Putu Tuti Ariani², I Kadek Happy Kardiawan³



^{1,2,3} Prodi PKO FOK Universitas Pendidikan Ganesha Singaraja, Indonesia

Email : desrayu3@gmail.com, tuti.ariani@undiksha.ac.id, happy.kardiawan@undiksha.ac.id

Abstrak

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui tingkat Motivasi Berprestasi Atlet Akademi Bolavoli Putri Buleleng di Masa Pandemi Covid-19 yaitu, (1) Bagaimana tingkat motivasi intrinsik terkait keinginan berlatih bolavoli dalam menghasilkan prestasi pada atlet akademi bolavoli putri Buleleng dimasa pandemi covid-19, (2) Bagaimana tingkat motivasi intrinsik terkait hobi berlatih bolavoli dalam menghasilkan prestasi pada atlet akademi bolavoli putri Buleleng dimasa pandemi covid-19, (3) Bagaimana tingkat motivasi ekstrinsik terkait pelatih profesional dalam menghasilkan prestasi pada atlet akademi bolavoli putri Buleleng dimasa pandemi covid-19, (4) Bagaimana tingkat motivasi ekstrinsik terkait program latihan dalam menghasilkan prestasi pada atlet akademi bolavoli putri Buleleng dimasa pandemi covid-19. Motivasi Penelitian ini adalah penelitian deskriptif kuantitatif dengan jenis penelitian survei. Populasi penelitian adalah atlet putri tingkat junior Akademi Bolavoli Buleleng dengan jumlah keseluruhan 32 orang. Sampel penelitian menggunakan *non random sampling* yaitu *quota sampling* dengan besaran 100% dari total populasi sehingga jumlah sample dalam penelitian ini adalah 32. Data dianalisis menggunakan statistik deskriptif kuantitatif dengan katagori interval. Hasil penelitian ini adalah, berdasarkan analisis data pada tingkat motivasi intrinsik terkait keinginan berlatih bolavoli dalam menghasilkan prestasi pada atlet akademi bolavoli Buleleng dimasa pandemi covid-19 adalah sangat tinggi. Berdasarkan analisis data pada tingkat motivasi intrinsik terkait hobi berlatih bolavoli dalam menghasilkan prestasi pada atlet akademi bolavoli Buleleng dimasa pandemi covid-19 adalah sangat tinggi. Berdasarkan analisis data pada tingkat motivasi ekstrinsik terkait pelatih profesional dalam menghasilkan prestasi pada atlet akademi bolavoli Buleleng dimasa pandemi covid-19 adalah sangat tinggi. Berdasarkan analisis data pada tingkat motivasi ekstrinsik terkait program latihan dalam menghasilkan prestasi pada atlet akademi bolavoli Buleleng dimasa pandemi covid-19 adalah sangat tinggi. Saran dari peneliti untuk atlet agar meningkatkan motivasi dalam melakukan latihan bolavoli di rumah saat pandemi covid-19 ini, untuk meningkatkan kemampuan bermain bolavoli agar bisa mencapai prestasi ke depannya.

Kata kunci: Motivasi berprestasi, Bolavoli, Pandemi covid-19

Abstrack

This study aims to determine the level of Achievement Motivation of Athletes at the Women's Volleyball Academy in Buleleng during the Covid-19 Pandemic, namely, (1) How is the level of intrinsic motivation related to the desire to practice volleyball in producing achievements in Buleleng women's volleyball academy athletes during the covid-19 pandemic, (2) How is the level of intrinsic motivation related to the hobby of practicing volleyball in producing achievements in Buleleng women's volleyball academy athletes during the covid-19 pandemic 19, (3) How is the level of extrinsic motivation related to professional coaches in producing achievements in Buleleng women's volleyball academy athletes during the covid-19 pandemic, (4) How is the level of extrinsic motivation related to training programs in producing achievements in Buleleng women's volleyball academy athletes during the covid-19 pandemic? 19, (5) How is the level of extrinsic motivation related to bonuses obtained in producing achievements in Buleleng women's volleyball academy athletes during the covid-19 pandemic. Motivation This research is a quantitative descriptive research with the type of survey research. The research population is female athletes at the junior level of the Buleleng Volleyball Academy with a total of 32 people. The research sample used non-random sampling, namely quota sampling with a size of 100% of the total population so that the number of samples in this study was 32. The data were analyzed using quantitative descriptive statistics with interval categories.

The results of this study are, based on data analysis, the level of intrinsic motivation related to the desire to practice volleyball in producing achievements in Buleleng volleyball academy athletes during the covid-19 pandemic is very high. Based on data analysis, the level of intrinsic motivation related to the hobby of practicing volleyball in producing achievements in Buleleng volleyball academy athletes during the covid-19 pandemic is very high. Based on data analysis, the level of extrinsic motivation related to professional coaches in producing achievements in Buleleng volleyball academy athletes during the covid-19 pandemic is very high. Based on data analysis, the level of extrinsic motivation related to training programs in producing achievements in Buleleng volleyball academy athletes during the covid-19 pandemic is very high. Suggestions from researchers for athletes to increase motivation in doing volleyball exercises at home during this covid-19 pandemic, to improve the ability to play volleyball in order to achieve future achievements.

Keyword: *Achievement motivation, Volleyball, Covid-19 pandemic*

History:

Received:

Revised:

Accepted:

Published:

Publisher: Undiksha Press

Licensed: This work is licensed under

a Creative Commons Attribution 3.0 License



Pendahuluan

Pembangunan dibidang olahraga terus ditingkatkan secara berkesinambungan, ini disebabkan karena olahraga merupakan kegiatan jasmani yang dapat mendorong pembinaan fisik dan mental yang sangat dibutuhkan dalam kehidupan manusia sehari-hari. Segi fisik yang baik dalam pembangunan dibidang olahraga akan menjadikan manusia Indonesia menjadi kuat, sedangkan dari segi mental akan menciptakan manusia yang mempunyai watak dan kepribadian yang baik, jujur dan sportif.

Undang-undang Republik Indonesia Nomor 3 Tahun 2005 tentang Sistem Keolahragaan Nasional, Pasal 4 tentang dasar dan fungsi dan tujuan olahraga yaitu : Keolahragaan nasional bertujuan memelihara dan meningkatkan kesehatan dan kebugaran, prestasi, kualitas manusia, menanamkan nilai moral dan akhlak mulia, sportifitas, disiplin, mempererat dan membina persatuan dan kesatuan bangsa, memperkuat ketahanan nasional, serta mengangkat harkat, martabat, dan kehormatan bangsa. Penjelasan diatas dapat disimpulkan bahwa melalui prestasi olahraga akan dapat mengangkat harkat dan martabat bangsa sejajar dengan bangsa-bangsa lain di dunia. Dapat dikatakan bahwa prestasi olahraga akan mengharumkan nama dan bangsa Indonesia di dunia Internasional. (Arikunto, 2010)

Olahraga bolavoli di kabupaten Buleleng provinsi Bali merupakan salah satu olahraga yang banyak diminati masyarakat terutamanya para remaja. Berdasarkan observasi, delapan tahun belakangan ini bolavoli Buleleng tidak mampu bersaing ditingkat provinsi terutama untuk tim putri. Ini membuktikan bahwa kurangnya motivasi yang diberikan. Seperti yang disampaikan oleh salah satu atlet tingkat senior Ayu Putri Febriana Artiningsih pada wawancara yang dilakukan saat latihan selesai di GOR Buana Patra pada hari jum'at 12 februari tersebut bahwa "kurangnya motivasi yang diberikan pengurus kepada atlet, contohnya alat dan beban yang kurang lengkap, menyebabkan atlet jadi kurang semangat dalam latihan fisik, karena alat dan beban sangat dibutuhkan untuk melatih gerak dan kekuatan dalam pelatihan bolavoli. Kebutuhan bertanding yang kurang". "Pelatih yang melatih saat itu bukan lulusan Kepelatihan Olahraga, tentunya itu juga berpengaruh untuk program latihannya", disampaikan oleh Yudik yang saat ini salah satu pelatih di akademi. Ditambah pula dengan sambutan Ketua Umum Pengrov PBVSI Bali, I Nyoman Sukanada dalam peresmian Pengurus PBVSI Buleleng masa bakti 2020-2024 pada hari minggu 13 september 2020, beliau menyampaikan "Buleleng belum pernah menduduki prestasi yang memuaskan di olahraga bolavoli, pengelolaan manajemen yang harus diperbaiki, sehingga pengurus baruyang sekarang diharapkan bisa meningkatkan prestasi Buleleng". (NYSN, 2020).

Ketidakkampuan bersaing dalam delapan tahun belakangan ini pengurus PBVSI Buleleng yang baru membentuk sekolah bolavoli yaitu Akademi Bolavoli Buleleng (ABVB) yang salah satu tujuannya untuk meningkatkan prestasi olahraga bolavoli Buleleng dan mampu bersaing ditingkat provinsi, dimana ditahun-tahun sebelumnya selalu membawa kekalahan dalam pertandingan. Adapun yang peneliti lihat saat observasi di hari latihan akademi bolavoli Buleleng berlangsung, semua atlet sangat bersemangat dan antusias untuk berlatih, walaupun kemampuan yang mereka miliki sebagai seorang atlet pemula masih sangat minim, tapi keinginan mereka untuk bisa bermain bolavoli sangat tinggi. Keinginan

dan hobi yang tinggi dalam berlatih ini juga akan meningkatkan kemampuan mereka dalam olahraga bolavoli.

Di Akademi Bolavoli Buleleng peneliti melihat pembinaan yang dilakukan pelatih cukup baik, terstruktur dengan adanya pengalaman dan ilmu melatih yang dimiliki oleh pelatih disana, pelatih di ABVB lulusan olahraga dan beberapa sudah bersertifikasi kepelatihan, ini juga nilai tambah untuk bisa meningkatkan prestasi. Namun dengan umur akademi yang sangat muda alias belum genap satu tahun, dan program latihan di akademi terjeda oleh karena adanya pandemi covid-19.

Pada masa pandemi Covid-19 seperti sekarang ini, meraih prestasi terbaik bukanlah hal yang mudah. Sebab tantangan yang dihadapi sangat jauh berbeda dibandingkan saat belum ada wabah virus korona. Hal ini karena aktifitas fisik interaksi dan sesama manusia serba dibatasi, sehingga menyebabkan proses untuk meraih prestasi tidak bisa berjalan dengan maksimal. Hal ini sangat berpengaruh terhadap rutinitas latihan yang dilaksanakan di akademi bolavoli Buleleng. Maka dari itu perlu adanya motivasi sebagai penunjang semangat atlet untuk berlatih dan berprestasi. Melihat fenomena ini, maka peneliti tertarik untuk melakukan suatu penelitian mengenai motivasi berprestasi atlet akademi bolavoli putri Buleleng di masa pandemi covid-19 untuk mengetahui motivasi berprestasi atlet akademi bolavoli putri Buleleng di masa pandemi covid-19.

Metode Penelitian

Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif kuantitatif dengan jenis penelitian *surve*. Dalam penelitian ini peneliti tidak memberikan perlakuan, tetapi langsung mengambil data dari sumber data. Penelitian ini dirancang untuk mendeskripsikan dan menjelaskan tentang kondisi motivasi atlet akademi bolavoli Buleleng dimasa pandemi covid-19. Kuisisioner merupakan teknik pengumpulan data yang dilakukan dengan cara memberi seperangkat pertanyaan atau pernyataan tertulis kepada responden untuk dijawabnya. Kuisisioner merupakan teknik pengumpulan data yang efisien bila peneliti tahu dengan pasti variable yang akan diukur dan tahu apa yang diharapkan dari responden. Metode penelitian *ilaha surve*, Pengumpulan data dilakukan dengan menggunakan instrument penilaian berupa angket untuk mengidentifikasi motivasi atlet Akademi Bolavoli Putri Buleleng di masa pandemi covid-19. Penilaian berupa angket ini berisi bagian isi dan bagian alasan. Bagian pertama memuat respon atlet terhadap pilihan pada angket yang disediakan yang berkaitan dengan konten.

Angket yang akan digunakan dalam penelitian terdiri dari butir-butir pernyataan motivasi atlet yang termasuk ke dalam jenis kuisisioner tertutup, karena penelitian sudah menyediakan jawabannya sehingga responden tinggal memilih. Ditinjau dari jawaban yang diberikan angket yang digunakan penelitian termasuk angket tertutup karena responden menjawab sesuai dengan pilihan yang sudah disediakan. Kuisisioner diberikan kepada atlet Akademi Bolavoli Putri Buleleng. Kuisisioner ini menggunakan skala likert dengan empat dimensi penilaian yaitu sangat setuju (SS), setuju (S), tidak setuju (TS), dan sangat tidak setuju (STS).

Adapun waktu pengambilan data dilaksanakan secara online melalui aplikasi google form pada hari Jumat 13 Agustus sampai dengan hari Selasa 17 Agustus 2021. Pada tahap persiapan akan dilakukan penyusunan instrumen penelitian, instrument penelitian ini meliputi *surve*. Kemudian pada tahap pelaksanaan penelitian dilakukan pengambilan data menggunakan instrumen yang sudah disiapkan pada tahap perencanaan. *surve* diberikan kepada kelas sampel yang ditentukan secara *nonrandom sampling*. Kemudian kegiatan pada tahap pelaporan meliputi analisis data secara keseluruhan dan perumusan simpulan, serta pembuatan laporan hasil penelitian.

Hasil dan Pembahasan

Pada penelitian ini didapati beberapa hasil sesuai dengan tujuan dari penelitian ini, adapun hasil tersebut dapat dilihat dalam tabel-tabel sebagai berikut :

Tabel 1. Deskripsi Analisis Data Motivasi Intrinsik Terkait Keinginan Berlatih

Data	Minimum	Maximum	Mean	Std. Deviation
Keinginan Untuk Sukses	14.00	20.00	17.61	2.54
Berani akan Kegagalan	6.00	12.00	9.86	1.75
<i>Value</i>	6.00	8.00	6.42	0.84
Total	26.00	40.00	33,89	5.13

Tabel 2. Deskripsi Analisis Data Motivasi Instrinsik Terkait Hobi Berlatih

Data	Minimum	Maximum	Mean	Std. Deviation
Kepercayaan Individu	8.00	16.00	12.7	2.39
Usia	9.00	16.00	12.83	2.3
Pengalaman	5.00	8.00	6.65	1
Total	22	40	32.18	5.69

Tabel 3. Deskripsi Analisis Data Motivasi Ekstrinsik Terkait Pelatih Profesional

Data	Minimum	Maximum	Mean	Std. Deviation
Pelatih	11.00	20.00	16.26	2.69
Lingkungan Sekolah	4.00	8.00	5.81	1.36
Lingkungan Keluarga	4.00	8.00	6.3	1.08
Lingkungan Teman	6.00	16.00	12.19	2.3
Total	25	52	24.3	7.43

Tabel 4. Deskripsi Analisis Data Motivasi Ekstrinsik Terkait Program Latihan

Data	Minimum	Maximum	Mean	Std. Deviation
Program dan metode Latihan	8.00	12.00	9,24	1,22
Sarana dan Prasarana	4.00	8.00	6.12	1.00
Total	12	20	15.36	2.22

Hasil uraian deskriptif kuantitatif memperlihatkan bahwa berasal 32 olahragawan mempunyai pemicu intrinsik yang sangat tinggi dalam berlatih kepada menggapai penampilan bergerak tempo pagebluk covid19. Apabila dilihat tampak ambang pada setiap individu bahwa kekuatan tertinggi pemicu intrinsik tekad berlatih olahragawan ABVB dimasa pandemi adalah sangat tinggi. Menurut McClelland prestasi ditandai oleh tekad kepada menggapai target yang unik. Motivasi berprestasi bisa dianggap sebagai pesan kepada merapati keberhasilan atau kecakapan kepada berhasil kebanggaan ketika kesuksesan dicapai (Duniapengertian.com, 2017).

Hasil ini menunjukkan bahwa hobi berlatih atlet akademi bolavoli putri Buleleng dimasa pandemi covid19 ini sangat tinggi walaupun dimasa pandemi atlet perlu menjaga kondisi fisik teknik dan mentalnya. Jadi atlet sudah sangat antusias dan suka untuk berlatih bolavoli walaupun harus tetap mengikuit aturan dari pemerintah untuk menjaga jarak dengan satu sama lain dan melakukan latihan tambahan di rumah saja agar menghindari diri dari virus covid19.

Hal ini dapat memperaiki *mood* seseorang dengan memiliki hobi tidak mudah bagi seseorang mengalami stress. Pentingnya hobi bagi seseorang adalah untuk membantu mengisi keutuhan psikologi yang belum terpenuhi dan memuat seseorang merasa istimewa. Meskipun ada juga peserta di Hobi sebagai bentuk kompensasi atas integritas emosional yang tidak dihargai kepuasan yang menyertainya dapat menjadi sumber energi untuk kebosanan dan kelelahan Anda. Michael Brickey (Devy Aging) percaya bahwa hobi memiliki sejumlah manfaat salah satunya adalah mendorong semangat dan memerikan makna pada diri sendiri. Hal ini juga dapat eruah menjadi karir alternatif atau mengejar setelah pensiun (Rekanan 2016).

Hasil ini menunjukkan bahwa pelatih profesional di Akademi Bola Voli Putri Buleleng memiliki produksi atlet yang sangat tinggi selama pandemi covid19 meskipun selama pandemi atlet harus tetap fit secara fisik, teknik dan semangatnya. Dikominasikan dengan pelatih profesional hal ini akan memantu meningkatkan minat dan keinginan seorang atlet untuk erolahraga.

Pelatih profesional adalah mereka yang memahami bahwa perkembangan fisik emosional sosial dan psikologis atlet mereka mendahului memenangkan kompetisi. Banyak ahli di bidang kepelatihan memerikan pandangan mereka tentang kualitas yang dibutuhkan untuk menjadi pelatih yang baik. Rice (1975) yang mengemukakan bahwa ada empat kualitas yang ada dalam karakteristik seorang pelatih yaitu seorang pelatih yang baik yaitu keahlian, kualitas, kapasitas sebagai guru tahu cara berlatih kepribadian yang baik dan juga karakter. Untuk menjadi seorang pelatih tentunya Anda harus menyelesaikan serangkaian kursus berjenjang dimana setiap level memiliki akredensial khusus yang akan diikatkan kepada seorang calon pelatih. (ville 2012).

Motivasi ekstrinsik dapat berdampak besar pada semua atlet dari semua tingkat keterampilan (Petranhuk 2019). Dengan demikian dapat juga dipahami bahwa dorongan eksternal agi setiap atlet seringkali cukup memantu mereka untuk terus berlatih mencapai tujuan atau sasarannya. Dalam hal ini pelatih profesional menjadi kunci keberhasilan peminaan olahraga karena mereka telah mengikuti dengan cermat level yang ada sehingga pelatih profesional dapat mengetahui bagaimana olahraga itu berkemang dan ahkan mengarah pada kesuksesan.

Menurut pemastian Didik Rilastiyo Budi (2021) skedul yang harus dilaksanakan dan dikembangkan sementara akidah sementara pandemi covid19 adalah skedul akidah tata susila atau hati sehingga irit racun termotivasi. Di jarak pagebluk covid19 belum berakhir dan kelanjutan pemastian Liliana Puspa Sari Irahim Semiring Dicky Hendrawan Rinaldi Aditya Ratna Dewi (2021) menunjukkan bahwa keberhasilan tidak semata-mata tergantung fase perebutan daya pikir dan intelek tetapi juga fase sedekah kestailan tata susila segmen bagian dalam kepercayaan dan pertandingan.

Simpulan

Motivasi intrinsik terkait keinginan berlatih atlet akademi bolavoli putri Buleleng dimasa pandemi covid-19 yang berjumlah 32 atlet. Apabila dilihat dari frekuensi yang muncul, terlihat bahwa dominasi motivasi instrinsik terkait keinginan berlatih atlet akademi bolavoli putri Buleleng dimasa pandemi covid-19 adalah berskala sangat tinggi.

Motivasi intrinsik terkait hobi berlatih atlet akademi bolavoli putri Buleleng dimasa pandemi covid-19 yang berjumlah 32 atlet. Apabila dilihat dari frekuensi yang muncul, terlihat bahwa dominasi motivasi instrinsik terkait hobi berlatih atlet akademi bolavoli putri Buleleng dimasa pandemi covid-19 adalah berskala sangat tinggi.

Motivasi ekstrinsik terkait pelatih profesional dalam menghasilkan prestasi atlet akademi bolavoli putri Buleleng dimasa pandemi covid-19 yang berjumlah 32 atlet. Apabila dilihat dari frekuensi yang muncul, terlihat bahwa dominasi motivasi ekstrinsik terkait pelatih profesional dalam menghasilkan prestasi atlet akademi bolavoli putri Buleleng dimasa pandemi covid-19 adalah berskala sangat tinggi.

Motivasi ekstrinsik terkait program latihan dalam menghasilkan prestasi atlet akademi bolavoli putri Buleleng dimasa pandemi covid-19 yang berjumlah 32 atlet. Apabila dilihat dari frekuensi yang muncul, terlihat bahwa dominasi motivasi ekstrinsik terkait program latihan dalam menghasilkan prestasi atlet akademi bolavoli putri Buleleng dimasa pandemi covid-19 adalah berskala sangat tinggi.

Ucapan Terima Kasih

Sehubungan dengan terbitnya jurnal ini, penulis mengucapkan terimakasih kepada semua pimpinan di Univeristas Pendidikan Ganesha, pimpinan di Fakultas Olahraga dan Kesehatan, Pembimbing skripsi beserta dosen yang ada di lingkungan Fakultas Olahraga dan Kesehatan yang telah mendukung dan membantu melancarkan proses dalam pembuatan skripsi ini.

Daftar Pustaka

- Admin Umumsetda. (2020, September 13). Akademi Bola Voli Buleleng Resmi Diluncurkan. *UMUMSETDA*, 1. Retrieved from <https://umumsetda.bulelengkab.go.id/informasi/detail/berita/akademi-bola-voli-buleleng-resmi-diluncurkan-91>
- Buleleng, bola voli akademi. (2020 September 29). Selayang Pandang Akademi Bola Voli Buleleng (ABVB) [Video Youtube]. Diakses melalui <https://youtu.be.LRPr192IsEc>
- Anisa, N. (2016, February 9). *9 Februari, William G. Morgan Menemukan Permainan Bola Voli*. Retrieved from malahayati.ac.id: <http://malahayati.ac.id/?p=18000>
- Apriyani, T. (2020, Maret 30). Psikologi Pendidikan, Keterampilan Mental dalam olahraga. *suara.com*, 1. Retrieved from <https://yoursay.suara.com/news/2020/03/30/112229/psikologi-pendidikan-keterampilan-mental-dalam-olahraga>
- Arikunto, S. (2010). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktek*. Jakarta: PT Rineka Cipta.
- BALIPOST. (2021, Maret 4). Musprov PBVSI Bali Digelar 20 Maret. *balipost.com*.
- BOLA VOLI. (2016). *Latihan Fisik Bola Voli*. Retrieved from vollyballfull.blogspot.com: <http://vollyballfull.blogspot.com/2016/07/latihan-fisik-bola-voli.html?m=1>
- Dr. H. Syamsul Arifin, M.Pd, Dr. A. R. Shadiqin, M.Kes, & Dr. Mariful Kahri, M.Pd. (2017). *Peranan Perguruan Tinggi Dalam Pengembangan Keolahragaan*. (Dr. Herita

- Warni, M.Pd, & Ramadhan Arifin, S.Pd., M.Pd, Eds.) Banjarbaru Kalimantan Selatan: Lambung mangkurat University Press.
- Dr: Komarudin, M. (2014). *Latihan Keterampilan Mental dalam Olahraga Kompetitif*. Bandung: PT REMAJA ROSDAKARYA.
- Dtf, A. (2020, Februari 8). *PERMAINAN BOLA VOLI: Pengertian, Sejarah, Peraturan & Teknik Dasar Bola Voli*. Retrieved from salamadian.com: <https://salamadian.com/permainan-bola-voli/>
- Fitriyanto, D. (2017, Maret 17). Tingkat Motivasi Atlet Mengikuti Latihan Di UKM Atletik UNY. Yogyakarta.
- Gunarsa, S. (1996). *Psikologi Olahraga. Teori dan Praktek*. Jakarta: BPK Gunung Mulia.
- Harismi, A. (2020, oktober 22). *Olahraga Bola Voli dan Teknik Dasar Untuk Memainkannya*. Retrieved from SehatQ: <https://www.sehatq.com/artikel/olahraga-bola-volly-dan-teknik-dasar-dalam-melakukannya>
- Hidayat, S. (2020). *selayang pandang Akademi Bola Voli Buleleng (ABVB)*. Singaraja: Syarif Hidayat. Retrieved from <https://youtu.be/LRPr192IsEc>
- Kemenpora RI. (2020, Oktober 19). Menpora RI: Grand Design Pembinaan Olahraga Harus Jadi Pabrik Prestasi Atlet Indonesia. *kemenpora.go.id*, 1.
- KEMENTERIAN PEMUDA DAN OLAHRAGA REPUBLIK INDONESIA. (2020, Oktober 19). Menpora RI: Grand Design Pembinaan Olahraga Harus Jadi Pabrik Prestasi Atlet Indonesia. *Kemenpora.go.id*, 1.
- Kompas.com. (2021). Taktik Menyerang dan Bertahan dalam Bola Voli. *kompas.com*, 1,2.
- koran buleleng. (2020, September 13). Kepengurusan PBVSI Buleleng dituntut Unjuk Prestasi. *Koran Buleleng*, 1. Retrieved from <https://koranbuleleng.com/2020/09/13/kepengurusan-pbvs-buleleng-dituntut-unjuk-prestasi/>
- Laraspati, A. (2020, November 15). Menpora Sebut Pentingnya Peran Pelatih untuk Genjot Prestasi Sepakbola. *detiksport*, 1.
- Mahar Prastiwi. (2021, Februari 7). Tetap Berprestasi Saat Pandemi, ini 5 Tips dari Sekjen IKA ITS. (A. Adit, Ed.) *Kompas.com*, 1.
- Muh rizal Simal, H. H. (2018, November 24). *MOTIVASI DALAM OLAHRAGA*. Retrieved from makalahkuki.blogspot.com: <http://makalahkuki.blogspot.com/2018/11/motivasi-dalam-olahraga.html?m1>
- nopdr. (2015, December 1). *Psikologi : Teori-Teori Motivasi*. Retrieved from nopdr.atlet.unimus.ac.id: <http://nopdr.atlet.unimus.ac.id/2015/12/01/psikologi-teori-teori-motivasi/>
- NYSN. (2020, September 15). Baru Diresmikan, Akademi Bola Voli Buleleng Dibanjiri Pendaftar. *nysnmedia.com*, 1.
- Olahragamo.com. (2018, Februari 16). Sarana dan Prasarana Bola Voli Lengkap. *olahragamo.com*, 1.
- Pendidikan dan Pengajaran. (2017, Desember 26). *Pengertian, definisi dan Komponen Motivasi*. Retrieved from wawasanpengajaran.blogspot.com: <https://wawasanpengajaran.blogspot.com/201712/pengertian-definisi-dan-komponen.html?m=1>
- Republika.co.id. (2021). Berprestasi Saat Pandemi. *republika.co.id*, 1.
- REPUBLIKA.co.id. (2021, Januari 17). Berprestasi Saat Pandemi. *republika.co.id*, 1.
- Rusmulyadi, S.Sos. (2021). Sekda : Pelatih Profesional Kunci Sukses Prestasi Maksimal. *disporakaltim.info*, 1.
- SUMBER_INFORMASI. (2017, 12). *makalah voli lengkap*. Retrieved from junsatu.blogspot.com: <http://junsatu.blogspot.com/2017/12/makalah-voli-lengkap.html?m=1>

- tokopedia. (2019, Januari 3). *Mengenal Sejarah Bola Voli serta Perkembangannya di Dunia dan Indonesia*. Retrieved from tokopedia.com: <https://www.tokopedia.com/blog/sejarah-bola-voli-dunia-dan-indonesia/>
- Wikipedia. (2020). Pandemi COVID-19 di Indonesia. *id.m.wikipedia.org*. Retrieved from https://id.m.wikipedia.org/wiki/Pandemi_COVID-19_di_Indonesia
- Associates, D. J. (2016, September 13). HOBBY FOR SUCCESFUL CAREER. pp. <https://www.jtanzilco.com/blog/detail/512/slug/hobby-for-succesful-career>.
- city, p. (2012, April 24). BINTANG. *PELATIH PROFESIONAL KUNCI SUKSES PEMBINAAN OLAHRAGA*, pp. <https://panjatancity.blogspot.com/2012/04/pelatih-profesional-kunci-sukses.html?m=1>.
- Duniapengertian.com. (2017, maret). Pengertian Motivasi Berprestasi Serta Ciri dan Faktornya. pp. <https://www.duniapengertian.com/2017/03/pengertian-motivasi-berprestasi-serta-ciri-faktornya.html>.